



Sporthotel Landhaus Wacker  
★★★★ SUPERIOR

BEAUTY FARM  
LA BELLE

## INHALTSVERZEICHNIS

### Arrangements.....04

- Private Suite
- Kleine Pause
- Südsee Zauber
- Auszeit für Sie/Ihn
- Romantik für zwei

### Gesichtsbehandlungen.....06

- Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung
- Masque Modelant
- Masque Thalasso
- De-Luxe Verwöhn- und Liftingbehandlung
- Therapie Cocon-Classic
- C-Pure Luxus
- Stri-Pexan
- Extreme Hyaluron Infusion
- Men

### Ayurveda - Massagen und Behandlungen .....08

- Gesichts- und Kopfmassage (Mukabhyanga)
- Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)
- Rückenmassage (Upanahasveda)
- Fußmassage (Padabhyanga)
- Bauchmassage (Nabhi)
- Seidenhandschuhmassage (Garshan)
- Stirnguss mit warmem Öl (Shirodhara)

### Reiki-Anwendungen .....10

- Teil-Körperbehandlung
- Ganz-Körperbehandlung

### Wohlfühl- und Entspannungsmassagen.....11

#### Exotische Massagen:

- Ganzkörpermassage (Lomi-Lomi-Nui)
- Kopfmassage (Shiatsu)
- Tibetische Massage

#### Klassische Massagen:

- Fußreflexzonenmassage
- Teil- und Ganzkörpermassage
- Hot Chocolate Wohlfühlmassage
- Hot Stones Wohlfühlmassage

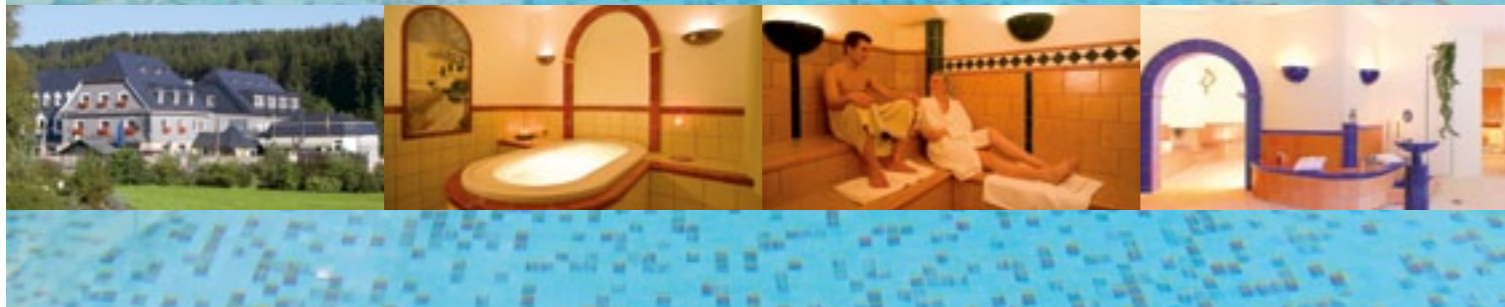
### Therapien und Behandlungen.....12

- Vibro-Massage
- Aromatherapiebad
- Infrarot-Sauna
- Dampf-Sauna
- Medizinische Massageliege

### Beauty à la carte

### Kosmetikanwendungen .....14

### Informationen / Wissenswertes .....15



*„Das höchste Gut, ist die Harmonie  
der Seele mit sich selbst“*



### Private Suite

Tipp für Paare

Wenn Sie sich mit Ihrem Partner in einer privaten Atmosphäre entspannen möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Privat-Suite. Der Doppel-Whirlpool, die Privatsauna und der Entspannungsbereich mit erwärmtem Wasserbett, versetzen Sie in eine verträumte vollkommen entspannte Stimmung. Eine feine Auswahl an frischen Früchten sowie eine Flasche Champagner (0,75l) sind im Preis enthalten und runden Ihr Wohlfühlerlebnis ab. Gerne servieren wir Ihnen köstliche Speisen und dazu korrespondierende Getränke à la carte - z.B. für ein romantisches Candle-Light-Dinner. Preise für zusätzliche Behandlungen und Massagen entnehmen Sie bitte dieser Broschüre.

Nutzung der Private-Suite (4 Stunden)  
(ohne Behandlung)

Pro Person .....169,00 EUR

### Kleine Pause

- Ayurveda-Seidenhandschuhmassage (20 Min.)
- Klassische Gesichtsbildung (90 Min.)
- Handverwöhnbehandlung mit Paraffinmaske
- Maniküre mit Lack

Pro Person .....145,00 EUR

### Südsee Zauber

- Entspannendes Südseebad (30 Min.)
- Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage (90 Min.)

Pro Person .....180,00 EUR

### Auszeit für Sie und Ihn

- Klassische Gesichtsbildung (90 Minuten)
- Teilkörper-Massage (30 Minuten)
- Fußreflexzonen-Massage (45 Minuten)

Pro Person .....169,00 EUR

### Romantik für Zwei

- Rosenblütenbad
- Privatsauna (2 Stunden)

Pro Person .....120,00 EUR



*„Das Geheimnis der Schönheit  
ist Ausdruck inneren Lächelns“*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Behandlung

Reinigung, Peeling, Augenbrauenfason, Vapozon, Massage, Maske und Wirkstoffampulle.

75 Minuten ..... 75,00 EUR

### De-Luxe Verwöhnbehandlung

Die exklusive Rundum-Liftingbehandlung mit Goldkolloiden und Kaviar.

#### Liftingbehandlung (ohne Maske)

45 Minuten ..... 85,00 EUR

#### Liftingbehandlung (mit Maske)

90 Minuten ..... 105,00 EUR

### Masque Modelant

Durch die einzigartige Mineralienmaske wird die Aufnahmefähigkeit der Haut um ein Vielfaches erhöht, die Wirkstoffe werden tief in die Haut eingeschleust.

90 Minuten ..... 99,00 EUR

### Masque Thalasso

Mit belebender Algenmaske zur intensiven Mineralienversorgung und konzentrierter Feuchtigkeitszufuhr.

90 Minuten ..... 99,00 EUR

### Therapie Cocon-Classic

Die Antistress-Aufbau-Gesichtsbehandlung mit einer wohltuenden Schaummaske.

90 Minuten ..... 119,00 EUR

### C-Pure Luxus Gesichtsbildung

Reinigung, Enzyme-Peeling, Ausreinigung, Maske, Augenbrauenkorrektur, Vitamin-C-Konzentrat, große Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

90 Minuten ..... 90,00 EUR

### Hyaluron Infusion Seidenhandschuhmassage

Reinigung, Micro-Peeling, Ausreinigung, Retard Gel, Intensivmaske und Abschlusspflege.

90 Minuten ..... 90,00 EUR

### Stri-Pexan Gesichtsbildung

Reinigung, Enzyme-Peeling, Ausreinigung, Maske, Augenbrauenkorrektur, Hals- und Dekolleté-Vliesmaske, große Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

90 Minuten ..... 95,00 EUR

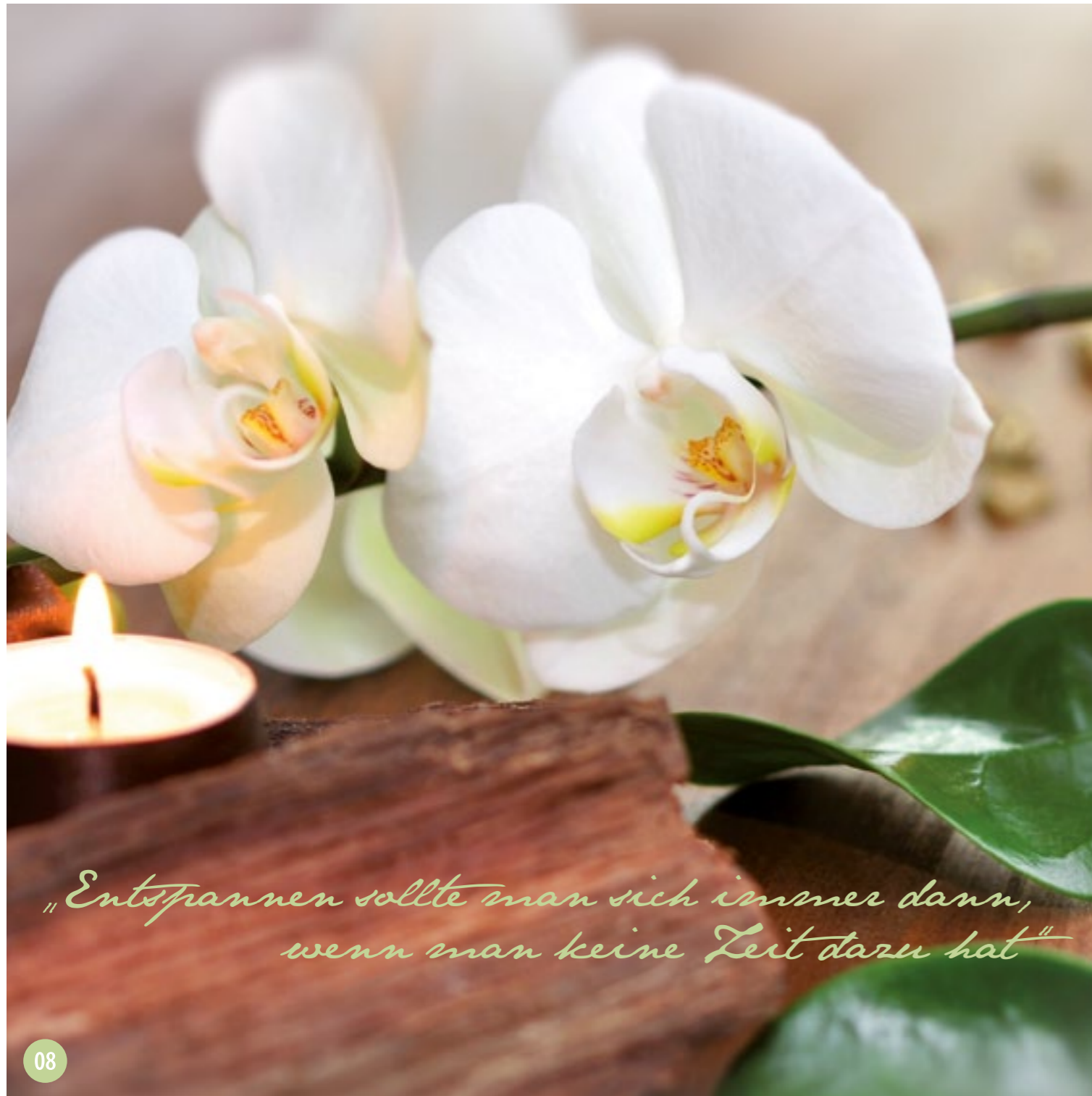
### Men - Gesichtspflege für den Mann

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Packung, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

60 Minuten ..... 65,00 EUR

MARIA GALLAND  
PARIS

**KLAPP**  
BEAUTY  
WELLNESS



*„Entspannen sollte man sich immer dann,  
wenn man keine Zeit dazu hat“*

### Mukabhyanga Gesichts- und Kopfmassage

Sanfte Streichbewegungen mit Sesamöl verwöhnen Ihr Gesicht. Die Massage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung. Spezielle Griffe an Schultern und Dekolleté lockern Verspannungen. Die Kopfmassage stärkt die Konzentrationsfähigkeit sowie Nerven und Sinnesorgane.

45 Minuten ..... 65,00 EUR

### Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage

Die Abhyanga-Massage wird als Perle unter den ayurvedischen Massagen bezeichnet und ist ein ganz besonderes Erlebnis. Der Körper wird durch das warme Öl und die Hände des Therapeuten eingehüllt. Die Hände umfließen zusammen mit dem Öl den Körper und lindern Schmerzen, beleben den ganzen Körper, fördern die Entgiftung und haben eine ausgleichende Wirkung auf Haut und Haare. Bei regelmäßiger Anwendung wird der Alterungsprozess verzögert.

60 Minuten ..... 95,00 EUR

### Nabhi Bauchmassage

Die Bauchmassage ist neben dem Shirodhara eine der tiefgreifendsten Anwendungen im Ayurveda. Mit sanften Ausstreichungen beginnend drängt der Therapeut immer tiefer in die Strukturen ein und behandelt die Marmas im Bauchraum, die inneren Bauchorgane und die Verdauungsorgane. Das Becken wird gelöst, Energieblockaden, Sorgen und Ängste lösen sich auf und Sie erfahren eine tiefe Entspannung und Regeneration. Die Nabhi-Massage eignet sich bei Verdauungsstörungen, Frauenleiden sowie bei psychischen Belastungen.

30 Minuten ..... 59,00 EUR

### Upanahasveda Rückenmassage

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine intensive Einzelbehandlung mit einem regenerierenden und gleichzeitig entspannenden Massageöl. Es werden die verspannten Muskelpartien des Rückens und des Nackens behandelt.

30 Minuten ..... 59,00 EUR

### Padabhyanga Fußmassage

Die Füße, Unterschenkel und Knie werden mit angenehm warmem Sesamöl massiert, gedehnt und ausgestrichen, danach erfolgt eine Fußwaschung. Durch die Verwendung des Öls, welches stärkend, kräftigend und zugleich beruhigend wirkt, ist die Massage am ganzen Körper spürbar. Besonders geeignet bei Stress, Nervosität und Schlaflosigkeit.

45 Minuten ..... 65,00 EUR

### Garshan Seidenhandschuhmassage

Mit Rohseidenhandschuhen wird der ganze Körper langsam und gleichmäßig ausgestrichen. Die Massage hat eine stoffwechselanregende Wirkung, hilft bei Frösteln, Ängsten, Kummer und Sorgen und ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und allgemeiner Unausgeglichenheit.

20 Minuten ..... 29,00 EUR

### Shirodhara - Der Stirnguss mit warmem Öl

Shirodhara ist eine der intensivsten Behandlungen im Ayurveda. Warmes Öl ergießt sich in einem sanft bewegten Strahl auf die Stirn. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut, innerer Stress lösen sich auf. Ein tiefer Zustand von Gelöstheit stellt sich ein.

30 Minuten ..... 70,00 EUR

*„Der Körper ist ein kostbares Geschenk,  
wir sollten ihn sorgsam pflegen“*



**Reiki** ist mittlerweile eine anerkannte Heilmethode, die eine hervorragende Ergänzung zur Schulmedizin dargestellt. Reiki ist eine Methode den Energiefluss der Lebenskraft des Menschen zu aktivieren und zu fördern. An das Handauflegen glaubten schon die Menschen der Antike. Nach fernöstlicher Philosophie hat jeder Mensch Zugang zur kosmischen oder göttlichen Energie, die alles umgibt und durchdringt. Sie fließt auch durch den menschlichen Körper und verleiht ihm Gesundheit, mentale Kraft und seelische Harmonie.

### Reikibehandlungen

durch unsere Reiki-Therapeuten

#### Teilkörperbehandlung

45 Minuten ..... 65,00 EUR

#### Ganzkörperbehandlung

60 Minuten ..... 89,00 EUR

## WOHLFÜHL- UND ENTSPANNUNGSMASSAGEN

### Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage

Traditionelle hawaiianische Massage. Sie dient der Auflösung von Energieblockaden und der seelischen sowie geistigen Reinigung.

90 Minuten ..... 140,00 EUR

### Shiatsu Kopfmassage

Eine japanische Meridianmassage (Druckpunktmassage). Ziel dieser entspannenden Massage ist es, das emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern.

10 Minuten ..... 30,00 EUR

### Tibetische Massage

Die traditionelle Tibetische Massage (tib. KuNye) ist eine Energiepunkt- und Entspannungsmassage. Sie zählt zu den wichtigsten äußeren Therapien der Tibetischen Medizin. Sie wird schon seit 3900 Jahren praktiziert und ihre heilende, verjüngende und lebensverlängernde Wirkung ist seit jeher bekannt. Diese rituelle Form der Massage wird von unseren speziell dafür geschulten Mitarbeitern mit erwärmtem Sesamöl durchgeführt, wobei die Behandlung des Rückens den Schwerpunkt der Massage bildet.

#### Rücken-, Kopf- und Fußmassage

50 Minuten ..... 69,00 EUR



### Klassische Massagen

Eine gute Massage ist wie ein Sonntag für die Seele. Sie bringt die Sinne zum Träumen und lässt den Körper auf eine angenehme Weise entspannen. Die angeregte Durchblutung sorgt danach für ein rundum gesundes Wohlbefinden.

#### Teilkörper-Massage

30 Minuten ..... 39,00 EUR

#### Ganzkörper-Massage

60 Minuten ..... 65,00 EUR

### Hot Chocolate Wohlfühlmassage

Schokolade ist das Synonym für Lebensfreude, Genuss und Sinnesfreude. Schokolade lässt den Alltag vergessen und harmonisiert das gestresste Nervenkostüm. Die beruhigende Stimulans der Schokolade überträgt sich auf die Haut. Einzigartig ist das Erlebnis der warmen Ströme und des stimulierenden Verteilens. Unter den massierenden Händen der Kosmetikerin entsteht ein emotionales und optisches Kunstwerk.

60 Minuten ..... 75,00 EUR

### Hot Stones Wohlfühlmassage

Bei der Hot Stones Wohlfühlmassage dienen die auf ca. 50°C erwärmten Steine auf dem eingeölkten Körper als sanftes, entspannendes Massage-Werkzeug.

45 Minuten ..... 65,00 EUR

### Fußreflexzonenmassage

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Zonen unterteilt, die über Nervenbahnen und Meridiane mit den Organen des Körpers korrespondieren. Durch Massage dieser Zonen werden die Organfunktionen harmonisiert. Außerdem entspannt die Massage auf sanfte Art die schmerzgeplagten Füße.

45 Minuten ..... 55,00 EUR



### Infrarot-Sauna

Infrarot ist Strahlungswärme die durch die Luft übertragen wird. Infrarotwärme ist eine trockene Form von Energie mit einer Penetrationstiefe zwischen 2 und 10 mm - sie reinigt und entgiftet die Haut. Die angenehme Wärme dringt in das Hautgewebe ein, wirkt schmerzlösend, erzeugt Entspannung und Stressabbau, verbrennt Kalorien und hilft, Fett abzubauen. Die Infrarot-Sauna ist vorteilhaft bei Muskelverspannungen, Schmerzen im Nacken und Rücken sowie altersbedingter Steifheit.

30 Minuten ..... 25,00 EUR

### Dampf-Sauna

Die Wirkung einer Dampf-Sauna ist bemerkenswert. Eine Dampfbehandlung reinigt die Haut, das größte Organ des menschlichen Körpers. Sie hilft Unreinheiten zu beseitigen und wirkt positiv auf das Hautgewebe, die Elastizität sowie den Tonus und erhöht gleichzeitig die Aufnahmefähigkeit bei Remineralisierungsbehandlungen.

30 Minuten ..... 25,00 EUR

### Medizinische Massageliege

Die Wirbelsäule wird jeden Tag durch falsche Bewegungsabläufe belastet. Bei Rückenschmerzen und Unbeweglichkeit sorgt unsere Medizinische Massageliege für sofortige und spürbare Besserung. Durch die spezielle Andulationstherapie werden Nerven stimuliert, Blockaden gelockert sowie der Stoffwechsel angeregt und Verschlackungen im Gewebe aufgelöst; eine unmittelbare Schmerzlinderung erfolgt.

15 Minuten ..... 15,00 EUR

jede weitere Minute ..... 1,00 EUR

### Aromatherapiebad

Durch den Gebrauch von reinen und natürlichen ätherischen Ölen aus Pflanzen und Kräutern werden Wohlbefinden und Gesundheit gefördert. Die Aromatherapie wirkt zweifach: Bei der Inhalation dringen die Duftessenzen bis in die Bereiche des Gehirns vor und sorgen so für ein wohliges Gefühl der Harmonie. Gleichzeitig regen sie den Blutkreislauf an, stärken das Immunsystem und wirken auf physiologische Weise. Die Geruchsnerven stimulieren außerdem den Stoffwechsel des Körpers, den Kalorienverbrauch und die antibiologische Immunitätsaktivität, so dass sich weitere Vorteile ergeben: Pflege und Feuchtigkeit für die Haut, Stressabbau, Zügelung des Appetits.

30 Minuten ..... 40,00 EUR

### Vibro-Massage

Die Vibro-Massage ist eine Kreislauftherapie. Sie verbessert den Stoffwechselprozess sowie das Funktions- und Energiepotential von Haut, Muskeln und inneren Organen. Die Vibration bewirkt eine Zell- und Gewebestimulation und fördert den Transfer von Vitalstoffen und Abfallprodukten zwischen den Zellen, was zu sofortiger Entspannung, Stressabbau, Schmerzlinderung und Vitalisierung führt.

30 Minuten ..... 35,00 EUR

### Für schöne Augen (blicke)

- Wimpern färben (15 Minuten) ..... 12,00 EUR
- Augenbrauen färben (15 Minuten) ..... 8,00 EUR
- Augenmaske (15 Minuten) ..... 20,00 EUR

### Handbehandlungen O·P·I

- Maniküre mit Nagellack (30 Minuten) ..... 25,00 EUR
- Lack zusätzlich (10 Minuten) ..... 5,00 EUR
- Handpeeling (10 Minuten) ..... 10,00 EUR
- Handpackung (15 Minuten) ..... 12,00 EUR
- Handmodelage (Paraffinbehandlung) (20 Minuten) ..... 15,00 EUR

### Behandlungen für die Füße O·P·I

- Pediküre (30 Minuten) ..... 25,00 EUR
- Medizinische Fußpflege (45 Minuten) ..... 35,00 EUR

### Körper- und Gesichtsbehandlungen

- Rückenbehandlung  
mit Abreinigen, Peelen, Ausreinigen (30 Minuten) ..... 35,00 EUR
- Ganzkörper-Peeling (30 Minuten) ..... 30,00 EUR
- Cellulitebehandlung (45 Minuten) ..... 45,00 EUR
- Zimtwickel zur Straffung und Entschlackung (60 Minuten) ..... 65,00 EUR
- Klassische Gesichtsbehandlung (90 Minuten) ..... 75,00 EUR
- Hals und Dekolleté-Behandlung (30 Minuten) ..... 30,00 EUR
- Damenbart entfernen (10 Minuten) ..... ab 10,00 EUR
- Koagulation (30 Minuten) ..... ab 25,00 EUR

*Lieber Gast,*

um Ihnen den Aufenthalt in der Beautyfarm La Belle so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir hier einige Informationen zusammengestellt, die Ihnen dabei behilflich sein sollen.

Es ist ratsam, Ihre gewünschten Behandlungstermine bereits frühzeitig zu reservieren. Eine persönliche Beratung, sowie Informationen über unser Angebot, bekommen Sie auch telefonisch unter:

**Tel.: +49 (0) 27 62. 699 0**

Selbstverständlich stehen wir Ihnen bei der Entscheidung, der für Sie passenden Anwendungen, gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Bitte informieren Sie die zuständige Therapeutin über gesundheitliche Probleme, damit Sie entsprechend beraten werden können.

Die Behandlungszeiten werden speziell für Sie reserviert. Bitte teilen Sie uns mindestens 48 Stunden vorher mit, falls Sie einen Termin nicht rechtzeitig oder gar nicht wahrnehmen können.

Alle Massagen werden mit einigen Minuten der Ruhe beendet um Ihnen ein optimales Entspannungsgefühl zu ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Wellnesserlebnis.



BEAUTYFARM  
LA BELLE



  
**Sporthotel Landhaus Wacker** ★★★★★ SUPERIOR

Seit 1860

Mindener Straße 1 | 57482 Wenden-Brün | Telefon: +49 (0) 27 62. 699 0 | Fax: +49 (0) 27 62. 699 399

[www.hotel-wacker.de](http://www.hotel-wacker.de) | [info@hotel-wacker.de](mailto:info@hotel-wacker.de) | [www.facebook.com/hotelwacker](https://www.facebook.com/hotelwacker)