

Beautyfarm  
**LA BELLE**

im

**Sporthotel Landhaus Wacker**  
 ★★★★★

Mit  
 allen Sinnen



**BEAUTYANGEBOTE**



GUTE FAHRT NACH WENDEN-BRÜN



**Sporthotel Landhaus Wacker**  
 ★★★★★

Mindener Straße 1 · 57482 Wenden-Brün  
 Telefon (0 27 62) 699-0 · Telefax (0 27 62) 699-399  
 www.hotel-wacker.de · info@hotel-wacker.de

Mit Erscheinen dieser Preisliste werden alle vorherigen ungültig.  
 12 / 2010  
 © Hilbrich + Hesel, 56840 Plettenberg, Tel. 02391-15 26

*Liebe Freunde unseres Hauses,  
sehr geehrte Gäste,*

*nichts wie weg, raus aus dem Alltag, hinein in die Natur.*

*Wer denkt sich das nicht gelegentlich?*

*Für ein kuscheliges Wochenende, für eine  
ganze Woche oder nur für ein paar Stunden.*

*Genießen, Erholen und Entspannen.*

*Relaxen und die Seele baumeln lassen ist das Motto.*

*»Mit allen Sinnen« werden Sie Ihre Wohlfühltag  
bei uns erleben. Lehnen Sie sich für ein paar Augenblicke  
zurück und lassen Sie sich von unseren Programmen und  
Angeboten verführen!*

*Wir heißen Sie herzlich willkommen.*

*Ihre Familie Wacker und Verwöhnteam*

## *Unsere Arrangements*

*Wohlfühlen, Entspannen, die Seele und Sinne verwöhnen  
lassen – das braucht man hin und wieder.*

*Jeder kann es bei uns genießen. Ob Paare oder  
Singles – unsere Angebote halten Kostbarkeiten für Sie bereit.*

## *Private-Suite for two*

Wenn Sie sich in einer privaten Atmosphäre verwöhnen lassen möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Privat-Suite. Hier können Sie aus unserem Angebot Körperbehandlungen und Massagen auswählen, die wir auf Wunsch auch synchron ausführen. Unser Doppel-Whirlpool, die Privatsauna und der Entspannungsbereich mit erwärmtem Wasserbett versetzt Sie in eine verträumte, vollkommen entspannte Stimmung. Sogar für die Gaumenfreuden ist mit frischen Früchten, Minibar und 1 Fl. Champagner gesorgt und im Preis enthalten.

Nutzung der Privat-Suite  
für 4 Stunden (ohne Behandlungen):

Preis pro Person: **169 €**

Gern servieren wir Ihnen in der Suite auch Speisen und Getränke à la carte. Die Preise für Behandlungen und Massagen entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste. Wir wünschen Ihnen genussvolle Stunden bei uns.

### *Romantik für zwei*

1 Rosenblütenbad und 1 Privatsauna

2 Stunden

Preis pro Person: **120 €**

### *Kleine Pause*

1 Ayurvedische Seidenhandschuhmassage

20 Min.

1 klassische Gesichtsbildung

90 Min.

1 Handverwöhnbehandlung mit Paraffinmaske

1 Maniküre mit Lack

Preis pro Person : **145 €**

### *Südseezauber*

1 Südseebad

30 Min.

1 Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage

90 Min.

Preis pro Person: **180 €**

### *Auszeit für Sie/Ihn*

1 klassische Gesichtsbildung

90 Min.

1 Teilkörper-Massage

30 Min.

1 Fußreflexzonen-Massage

45 Min.

Preis pro Person: **169 €**



MARIA  
GALLAND  
PARIS

*Eine starke Marke.*

*Ein Garant für innere und äußere Schönheit.*

*Die Kosmetikbehandlungen nach Maria Galland vereinen*

*zukunftsorientierte Wirkstoffe mit jahrhundertealten Massagetechniken.*

*Die Haut erhält alles, was sie braucht, um einer frühzeitigen Alterung wirksam entgegenzuwirken und gegen die alltägliche Belastung gewappnet zu sein.*

### *Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung*

Reinigung, Peeling, Augenbrauenfässon, Vapozone, Massage, Maske und Wirkstoffampulle

75 Min. **75 €**

### *Therapie Pocon-Classic*

Antistress-Aufbau-Gesichtsbehandlung mit Schaummaske

90 Min. **119 €**

### *Masque Modelant*

Durch die einzigartige Mineralienmaske wird die Aufnahmefähigkeit der Haut um ein Vielfaches erhöht, die Wirkstoffe werden tief in die Haut eingeschleust

90 Min. **99 €**

### *Masque Thalasso*

Mit belebender Algenmaske zur intensiven Mineralienversorgung und konzentrierter Feuchtigkeitzufuhr

90 Min. **95 €**

### *De-Luxe-Verwöhnbehandlung*

Die exklusive Rundum-Liftingbehandlung mit Goldkolloiden und Kaviar

60 Min. **85 €**  
mit Maske 90 Min. **105 €**

### *Klapp E-Pure Luxus*

Reinigung, Enzyme-Peeling, Ausreinigung, Maske, Augenbrauen-Korrektur, Vitamin C-Konzentrat, große Gesichtsmassage, Abschlusspflege

90 Min. **90 €**

### *Klapp Stri - peeling*

Reinigung, Enzyme-Peeling, Ausreinigung, Maske, Augenbrauen-Korrektur, Hals- und Dekolleté-Fliesmaske, große Gesichtsmassage, Abschlusspflege

90 Min. **95 €**

### *Klapp Men*

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Packung, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

60 Min. **65 €**

### *Klapp Extreme Hyaluron Infusion*

Reinigung, Micro-Peeling, Ausreinigung, Retard Gel, Intensivmaske und Abschlusspflege

90 Min. **90 €**

## HOT CHOCOLATE by KLAPP

*Schokolade ist das Synonym für Lebensfreude, Genuss und Sinnesfreude. Schokolade lässt den Alltag vergessen und harmonisiert das gestresste Nervenkostüm. Wer liebt sie nicht, diese verlockend duftende, aus dem Innern der Kakaobohne gewonnene Köstlichkeit. Die beruhigende Stimulans der Schokolade überträgt sich auf die Haut. Einzigartig ist das Erlebnis der warmen Ströme und des stimulierenden Verteilens. Unter den massierenden Händen der Kosmetikerin entsteht ein emotionales und optisches Kunstwerk.*

**HOT CHOCOLATE-Wohlfühlmassage** 60 Min. **75 €**

## HOT STONES by KLAPP

*Bei der HOT STONES-WOHLFÜHLMASSAGE dienen die auf ca. 50°C erwärmten Steine auf dem eingeöhlten Körper als sanftes, entspannendes Massage-Werkzeug.*

**HOT STONES-Wohlfühlmassage** 45 Min. **65 €**

KLAPP



*Ayurveda ist weit mehr als angenehme Entspannung –  
Ayurveda ist das 5000 Jahre alte »Wissen vom Leben«,  
das in Indien seine Wurzeln hat.*



## *Gesichts- und Kopfmassage (Mukabhyanga)*

Sanfte Streichbewegungen mit Mandelöl verwöhnen Ihr Gesicht. Die Massage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung. Spezielle Griffe an Schultern und Dekolleté lockern Verspannungen. Die Kopfmassage stärkt die Konzentrationsfähigkeit sowie Nerven und Sinnesorgane.

45 Min. **65 €**

## *Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga)*

Diese Massage wird als Perle unter den ayurvedischen Massagen bezeichnet und ist ein ganz besonderes Erlebnis. Sie kann mit einem oder zwei Therapeuten (Synchron-Massage) durchgeführt werden. Der Körper wird durch das warme Öl und die Hände des Therapeuten eingehüllt. Die Hände umfließen zusammen mit dem Öl den Körper und lindern Schmerzen, beleben den ganzen Körper, fördern die Entgiftung und haben eine ausgleichende Wirkung auf Haut und Haare. Bei regelmäßiger Anwendung wird der Alterungsprozess verzögert.

Einzelmassage

60 Min. **95 €**

## *Rückenmassage (Upanahasveda)*

Die ayurvedische Rückenmassage ist eine intensive Einzelbehandlung mit einem regenerierenden und gleichzeitig entspannenden Massageöl. Es werden die verspannten Muskelpartien des Rückens und des Nackens behandelt.

30 Min. **59 €**

## *Fußmassage (Padabhyanga)*

Nach einer Fußwaschung werden die Füße, Unterschenkel und Knie mit angenehm warmen Sesamöl massiert, gedehnt und ausgestrichen. Durch die Verwendung der Öle, die stärkend, kräftigend und zugleich beruhigend wirken, ist die Massage am ganzen Körper spürbar. Besonders geeignet ist die Massage bei Nervosität und Schlaflosigkeit.

45 Min. **65 €**

## *Bauchmassage (Nabhi)*

Die Bauchmassage ist neben dem Shirodhara eine der tief greifendsten Anwendungen im Ayurveda. Mit sanften Ausstreichungen beginnend drängt der Therapeut immer tiefer in die Strukturen ein und behandelt die Marmas im Bauchraum, die inneren Bauchorgane und die Verdauungsorgane. Das Becken wird gelöst, Energieblockaden, Sorgen und Ängste lösen sich auf, und Sie erfahren eine tiefe Entspannung und Regeneration. Die Nabhi-Massage eignet sich bei Verdauungsstörungen, Frauenleiden und psychischen Belastungen.

30 Min. **59 €**

## *Seidenhandschuhmassage (Garshan)*

Mit Rohseidenhandschuhen wird der ganze Körper langsam und gleichmäßig ausgestrichen. Die Massage hat eine stoffwechselanregende Wirkung, hilft bei Frösteln, Ängsten, Kummer und Sorgen und ist besonders wohltuend bei Müdigkeit und einer allgemeinen Unausgeglichenheit.

20 Min. **29 €**

## *Shirodhara, der Stirnguss mit warmem Öl*

Shirodhara ist eine der intensivsten Behandlungen im Ayurveda. Warmes Öl ergießt sich in einem sanft bewegten Strahl auf die Stirn. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut, innerer Stress lösen sich auf. Ein tiefer Zustand von Gelöstheit stellt sich ein.

30 Min. **70 €**

**» Wellness – diese wunderbare Kombination aus Wellbeing  
und Fitness, der Balance zwischen Körper und Geist – wird in  
unseren Räumen für Sie zum einmaligen Erlebnis «.**



## NEO Qi

Wie wir uns fühlen in unserem Leben hängt ganz davon ab, wie hoch unser Energiepotenzial noch ist.

Und weil unsere Lebensweise uns immer mehr beansprucht, sinkt dieses Potenzial mit steigendem Alter stetig ab. Wir können uns damit abfinden und gerade so durchkommen oder wir können in die unendlichen Möglichkeiten der Energie eintreten und beginnen, unser Leben in völlig neuen Dimensionen zu erleben.

Erleben Sie: Entspannungsbehandlungen und Stressabbau, Stimulierung der Nerven, Entspannung und Wohlfühl, Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten, Stoffwechselregulierung und Gewichtsausgleich, Geist und Körper in Einklang bringen.

### Vibro-Massage

Die Vibro-Massage ist eine Kreislauftherapie. Sie verbessert den Stoffwechselprozess und das Funktions- und Energiepotential von Haut, Muskeln und inneren Organen. Die Vibration bewirkt eine Zell- und Gewebestimulation und fördert den Transfer von Vitalstoffen und Abfallprodukten zwischen den Zellen, was zu sofortiger Entspannung, Stressabbau, Schmerzlinderung und Vitalisierung führt.

30 Min. **35 €**

### Dampf-Sauna

Die Wirkung einer Dampf-Sauna ist bemerkenswert. Eine Dampfbehandlung reinigt die Haut, das größte Organ des menschlichen Körpers. Sie hilft, Unreinheiten zu beseitigen und wirkt sich positiv aus auf das Hautgewebe, auf die Elastizität, den Tonus und erhöht gleichzeitig die Aufnahmefähigkeit bei Remineralisierungsbehandlungen.

30 Min. **25 €**

### Infrarot-Sauna

Infrarot ist eine Form von Strahlungswärme, die durch die Luft übertragen wird. Infrarotwärme ist eine trockene Form von Energie mit einer Penetrationstiefe zwischen 2 und 10 mm; sie reinigt und entgiftet die Haut bei einer Temperatur von nur 35-45°C. Die angenehme Wärme dringt in das Hautgewebe ein, wirkt schmerzlösend, erzeugt Entspannung und Stressabbau, verbrennt Kalorien und hilft, Fett abzubauen. Die Infrarot-Sauna ist vorteilhaft bei Muskelverspannungen, Schmerzen im Nacken und Rücken sowie altersbedingter Steifheit.

30 Min. **25 €**

### Vichy Dusche

Die Vichy-Dusche produziert einen starken Schauer und ist ideal für eine entspannende therapeutische Wassermassage. Mit mehreren Wasserdüsen auf rotierenden Armen, variierenden Temperaturen, unterschiedlichem Wasserdruck sowie Sprühmustern und -winkeln bietet sie eine belebende, effektive Hydrotherapie-Erfahrung.

10 Min. **15 €**

### Hydrotherapie (Unterwasser-Druck-Massage)

Die stimulierende Wirkung von Wasser und seine Absorption in die Haut bietet Vorteile wie Wellness, Rehabilitation und Stressreduzierung. Es ist ideal zur Muskelentspannung, Kreislaufbelebung, Reduzierung erhöhter Stresshormone, Bildung von psychologischer und physikalischer Entspannung. Die Mischung aus Wasser und Luft schafft ein Gefühl der Schwerelosigkeit und ein Minimum an Gewicht.

30 Min. **36 €**

### Aromatherapie

Durch den Gebrauch von reinen und natürlichen ätherischen Ölen aus Pflanzen und Kräutern werden Wohlbefinden und Gesundheit gefördert.

Die Aromatherapie wirkt zweifach:

Bei der Inhalation dringen die Duftessenzen bis in die Bereiche des Gehirns vor und sorgen so für ein wohliges Gefühl der Harmonie. Gleichzeitig regen sie den Blutkreislauf an, stärken das Immunsystem und wirken auf physiologische Weise.

Die Geruchsnerven stimulieren außerdem den Stoffwechsel des Körpers, den Kalorienverbrauch und die antibiologische Immunitätsaktivität, so dass sich weitere Vorteile ergeben: Pflege und Feuchtigkeit für die Haut, Stressabbau, Zügelung des Appetits.

30 Min. **40 €**



# REIKI

靈氣



## Der Weg des Herzens

Reiki ist mittlerweile eine anerkannte Heilmethode, die eine hervorragende Ergänzung zur Schulmedizin dargestellt. Reiki ist eine Methode den Energiefluss der Lebenskraft des Menschen zu aktivieren und zu fördern. An das Handauflegen glaubten schon die Menschen der Antike. Als zu Beginn des vergangenen Jahrhunderts ein japanischer Mönch die uralte Tradition wieder entdeckte und praktizierte, drang sie rasch über Hawaii in die USA vor und kam von dort nach Europa. Nach fernöstlicher Philosophie hat jeder Mensch Zugang zur kosmischen oder göttlichen Energie, die alles umgibt und durchdringt. Sie fließt auch durch den menschlichen Körper und verleiht ihm Gesundheit, mentale Kraft und seelische Harmonie. Zwischen diesen drei Bereichen kann es aber leicht zu Störungen kommen. Dann entstehen Blockaden. Der Energiefluss stockt – der Mensch wird krank. Ziel des Reiki (japanisch rei = universell; ki = Energie) ist es, diese Blockaden zu beseitigen und den Menschen durch einen ungehinderten Energiefluss wieder gesund werden zu lassen. Reiki wird durch das Auflegen der Hände an die Mitmenschen weitergegeben. Reiki beinhaltet keinen speziellen Glauben und keine Religion. Der Reikigebende ist lediglich der »Kanal«, der die universelle Lebensenergie weiterleitet, es kann keine persönliche oder negative Energie weitergegeben werden.

## Reiki-Behandlungen durch unsere Reiki-Therapeuten:

Teilkörperbehandlung	45 Min.	65 €
Ganzkörperbehandlung	60 Min.	89 €

## Endlich Zeit für mich!

### Lomi-Lomi-Nui

Traditionelle hawaiianische Massage. Sie dient der Auflösung von Energieblockaden und der seelischen und geistigen Reinigung. Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage

90 Min. 140 €

### Shiatsu

Japanische Meridianmassage (Druckpunktmassage) Ziel dieser entspannenden Massage ist es, das emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern. Shiatsu Ganzkörpermassage  
Shiatsu Kopfmassage

45 Min. 75 €  
10 Min. 30 €

## Beautés à la carte

Wimpern färben	15 Min.	12 €
Augenbrauen färben	15 Min.	8 €
Damenbart entfernen (mit Warmwachs)	10 Min. ab	10 €
Gesichtsmaske oder -packung	30 Min.	30 €
Maniküre mit Nagellack	30 Min.	25 €
Handpeeling	10 Min.	8 €
Handpackung	15 Min.	10 €
Pediküre	30 Min.	21 €
Lack zusätzlich	10 Min.	5 €
Handmodelage (Paraffinbehandlung)	20 Min.	15 €
Rückenbehandlung mit Abreinigen, Peelen, Ausreinigen, Ganzkörper-Peeling	30 Min.	30 €
Medizinische Fußpflege	45 Min.	35 €
Cellulitebehandlung	45 Min.	45 €
Hals & Dekolleté-Behandlung	30 Min.	30 €
Zimtwickel zur Straffung und Entschlackung	60 Min.	65 €
Klassische Gesichtsbildung	90 Min.	75 €

## Koagulation

Die neue Dimension der Kosmetik. Entfernung von Teleangiektasien, Fibromen, Besenreisern, Altersflecken, Milien, Hämangiomen und Spida Naevi im Gesicht und am Körper

ab 25 €

## Massagen

Eine gute Massage ist wie ein Sonntag für die Seele. Sie bringt die Sinne zum Träumen – und lässt den Körper auf angenehmste Weise entspannen. Eine frische Durchblutung sorgt danach für ein rundum gesundes Wohlbefinden.

Teilkörper-Massage	30 Min.	39 €
Ganzkörper-Massage	60 Min.	65 €

## Fußreflexzonenmassage

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Zonen unterteilt, die über Nervenbahnen und Meridiane mit den Organen des Körpers korrespondieren. Durch Massage dieser Zonen werden die Organfunktionen harmonisiert. Außerdem entspannt die Massage auf sanfte Art die schmerzgeplagten Füße.

45 Min. 55 €

## Lymphdrainage (Gesicht)

Diese Form der Massage beseitigt Stauungen im Lymphsystem. Der Lymphabfluss wird wieder in Gang gesetzt, so dass Schlacken- und Giftstoffe aus dem Gewebe transportiert werden.

20 Min. 25 €